

## „Gesundes Arbeiten im Einklang mit dem Familienleben“

Donnerstag, 14. Juli 2022, 16:30 Uhr bis ca. 19:00 Uhr  
Gedikom Gesundheitsdienstleistung Kommunikation GmbH  
Brandenburger Straße 4, 95448 Bayreuth

in Kooperation mit dem Netzwerk  
Familie und Beruf:



### Programm

#### Begrüßung und Willkommen

Annegret Schnick, Prokuristin, Gedikom GmbH  
Jana Hofmann, Netzwerkkoordinatorin, Netzwerk Familie und Beruf

#### Grußworte

Oberbürgermeister Thomas Ebersberger  
Landrat Florian Wiedemann

#### Speed Geeking mit folgenden Vorträgen

##### Resilienz - Was uns in bewegten Zeiten stark macht

Kathrin Glaser-Bunz, Unternehmenscoach für Betriebliches Gesundheitsmanagement

##### Digitaler Stress am Arbeitsplatz: Belastungsfaktoren und präventive Maßnahmen in der Praxis

Katharina Pflügner, Otto-Friedrich-Universität Bamberg, wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Wirtschaftsinformatik

##### Gesund und lecker am Arbeitsplatz

Indri Kamdani-Konzack, Assistentin der Geschäftsführung, Gedikom GmbH

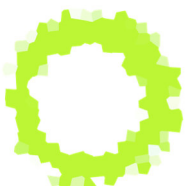
#### Abschlussrunde

#### Gespräche und Ausklang beim Imbiss

#### Gastgeber:



#### Kooperationspartner:



Kathrin Glaser-Bunz

BERATUNG  
FÜR  
BETRIEBLICHES  
GESUNDHEITSMANAGEMENT



#### Mitglieder:

ACQUIN e.V.; Agentur für Arbeit, Bayreuth-Hof; Amtsgericht Bayreuth; AOK Bayern – Bayreuth-Kulmbach; AWO Kreisverband Bayreuth Stadt e.V.; BARMER Bayreuth; Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband Bayreuth; Bayernwerk Netz GmbH; Bezirk Oberfranken; BF/M; British American Tobacco GmbH - Bayreuth; Caritasverband Bayreuth; Conexon GmbH; DAK Gesundheit Servicezentrum Bayreuth; Deutsche Rentenversicherung Nordbayern; Deutscher Familienverband e.V. Landesverband Bayern; Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Bayreuth e.V.; Diakonie Bayreuth; Evang. Familien-Bildungsstätte; Gedikom GmbH; GEWOG; gfi gGmbH Bayreuth, Handelsverband Bayern e.V.; Handwerkskammer für Oberfranken; Ikoprojekt GmbH; IHK für Oberfranken - Bayreuth; Jobcenter Bayreuth Stadt; Klinikum Bayreuth GmbH; Landkreis Bayreuth; LAVE-NIR e.V. - Hilfe für Allein-erziehende; medi GmbH & Co. KG; MediClin GmbH & Co.KG; Paritätischer Wohlfahrtsverband – Bezirksverband Oberfranken; Personet e.V.; Polizeipräsidium Oberfranken; Regierung von Oberfranken; Regionalmanagement Stadt und Landkreis Bayreuth; Reha Team Bayreuth Gesundheits-Technik GmbH; sigikid - H. Scharer & Koch GmbH & Co. KG; Sparkasse Bayreuth; Stadt Bayreuth; Stadtwerke Bayreuth Holding GmbH; Tennet TSO GmbH; Universität Bayreuth; Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberfranken